

## **Verhaltensmaßregeln nach Operationen in der Mundhöhle**

*Beachten Sie bitte die Verhaltensregeln innerhalb der nächsten Tage:*

### **Essen:**

Essen Sie erst wieder, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist. Sie dürfen normale Kost zu sich nehmen. Schonen sie aber beim Kauen die Wunde

**Bitte mindestens die nächsten 2 Tage nicht rauchen, kein Kaffee, kein Schwarztee und keinen Alkohol trinken!**

### **Schmerzen:**

Schmerzen im Wundgebiet nach dem Abklingen der Spritzenwirkung sind möglich. Sie können notfalls Schmerztabletten einnehmen. Beunruhigen Sie sich nicht, wenn am Tage nach der Operation und an den darauf folgenden Tagen die Wange anschwillt und die Mundöffnung erschwert ist. Dieser Zustand hält in der Regel für 4 Tage an, um sich dann zu normalisieren. Treten allerdings starke Schmerzen oder Schwellung auf, so melden Sie sich bitte umgehend in der Praxis zur Vereinbarung eines Nachbehandlungstermins.

### **Spülen:**

Häufiges Spülen, Spucken und Saugen an der Wunde schadet. Spülen Sie nur wenn nötig nach den Mahlzeiten, am besten mit einer Kamillenlösung.

### **Zähneputzen:**

Zahnpflege ab dem ersten Tag sorgfältig weiter betreiben. Den unmittelbaren Wundbereich vorsichtig reinigen.

### **Nachblutung:**

Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie eine Mullbinde, notfalls ein frisches Stoff-Taschentuch auf die Wunde und beißen so zu, dass der Stoff auf die Wunde gedrückt wird.

### **Blutungsgefahr:**

Keine körperlichen **Anstrengungen**. Nicht übermäßig bücken, nicht heben!

### **Schlafen:**

Beim Schlafen während der beiden ersten Tage den Kopf hochlagern. Da blutiger Speichel aus dem Mund fließen kann, Bettwäsche schützen.

### **Schwellung:**

Um die Schwellungen zu vermeiden, kühlen Sie das Wundgebiet nach der Operation. Nach 15 Minuten Kälteeinwirkung 5 Minuten aussetzen, erneut Kälte zuführen. Kein Eis direkt auf die Haut legen! Immer mit Tuch umwickeln!

### **Verhalten:**

Trainieren Sie die Mundöffnung mehrmals täglich!

Am Operationstag kein Kraftfahrzeug führen, keine gefährlichen Maschinen bedienen!

### **Falls während des Eingriffes bei Ihnen die Kieferhöhle eröffnet wurde, werden Sie gesondert darauf hingewiesen!!**

In diesem Fall beachten Sie bitte zusätzlich folgende Punkte:

Innerhalb der nächsten 10 – 14 Tage keinerlei Druck in der Kieferhöhle aufbauen!

Das bedeutet für Sie: - nicht Schnäuzen

- so gut wie möglich nicht Niesen (wenn doch nötig, dann nicht zurückhalten, nicht in sich „hineinniesen“)

- die nächsten 3 Tage 5x täglich Nasenspray verwenden

**Gute Besserung wünscht Ihnen Ihr Praxisteam Dr. Dr. Christian N. Wentzler**

*Bei Komplikationen nach dem Eingriff sind wir unter der Telefonnummer: 08441/788200*